

Tallaalada COVID-19 ee Daryeelka Caruurta

Waxa Ay Tahay Inay Waalidiinta/Masuuliyiintu Ogaadaan

Tallaalka COVID-19 waxaa heli kara dadka da'doodu tahay 6 bilood iyo wixii ka weyn.

Maxay tahay sababta carruurta loo tallaalayo?

Tan iyo billoowgii musiibada caabuqa, in ka badan 15 milyan oo caruur ah oo kunool Mareykanka ayuu ku dhacay COVID-19. Iyadoo COVID-19 uu khafiif u yahay carruurta marka loo eego dadka waaweyn, haddana carruurta ayaa sidoo kale aad ula xanuunsan kara oona ku faafin kara saaxiibadooda iyo qoyskooda kuwaas oo difaaca jirkoodu liito ama siyaabo kale u nugul.

Noocyada kala duwan, cusub ee COVID-19 ayaa hadda mas'uul ka ah inta badan caabuqyada iyo dadka isbitaalada la dhigayo ee gudaha Mareykanka. Tijaabooyin caafimaad ayaa caddeeyey in tallaalkaan uu aad ugu shaqeeyo kahortagidda COVID-19 ee dhalinyarada. Waxaa aad u yaraanaysa suurtagalnimada ah in ay si aad ah ula xanuunsadaan cudurka, isbitaal loo dhigo, ama ay u dhintaan COVID-19.

Tallaalku waa habka ugu fiican ee looga dhigayo carruurta kuwa caafimaad qaba oo badbaadsan.

Sideen ayaan ku tallaalaa canugeyga?

Gobolka Washington waxa uu si bilaash ah ku bixiyaa dhammaan tallaalada lagu taliyey ee loogu talagalay carruurta illaa da'da 18 sano. Weydii dhakhtarka canuugaaga ama rugtaada caafimaadka joogtada ah haddii ay bixiyaan tallaalka COVID-19.

Qoysaska aanan horay ulahayn daryeel bixiye caafimaad waxa ay **Help Me Grow WA Hotline** ka wici karaan **1-800-322-2588** ama waxa ay geli karaan **ParentHelp123.org** si ay u helaan daryeel bixiye caafimaad, rug caafimaad ama ilaha kale ee caafimaadka. Adeegaan waa lacag la'aan iyo caawimaada luuqadeedna waa la heli karaa.

Waxaad sidoo kale booqan kartaa **VaccineLocator.doh.wa.gov** waxaadna adeegsan kartaa habka kala shaandheynta si aad u aragto liiska goobaha kuu dhaw ee haya tallaalka carruurta.

Sidee arrintaan caawimaad u leedahay marka la joogo guriga?

Tallaalka COVID-19 ayaa ka dhawri kara ilmaha cudurka, micnaheedu waxa ay tahay isu imaatinka meelaha gudaha ay badqab u tahay in lagu martigeliyo ama ay kaqeyb galaan.



Qaadashada tallaalku waxa uu gacan kageysan doonaa badqabka carruurta waxa uuna difaaca xubnaha katirsan qoyska ee guriga dhexdiisa.

Qoysasku waa inay sii wadaan raacidda tallaabooyinka kale ee lagu taliyey ee badqabka oo ah dhawrista ugu wanaagsan.

Imisa Cirbadood ayay tahay inay carruurtu qaataan?



- Carruurta da'doodu tahay **6 bilood- 4 sano** jir waxay qaadayaan 3 qiyaas/doos oo taxanaha tallaalka Pfizer ah ama taxanaha 2-da doos ah ee tallaalka Moderna
- Carruurta **da'doodu tahay 5 sano jir iyo wixii** ka weyn waxay qaadayaan hal kuuro oo ah tallaalka Pfizer ama Moderna

Carruurta da'doodu tahay 6 bilood+ kuwaas oo habdhiska difaaca jirkooda uu si dhexdhexaad ah ama si daran daciif u yahay waa inay qaataan taxane 3 doos/qiyaasood ah waxaana laga yaabaa inay qaataan qiyaaso dheeraad ah ugu yaraan 2 bilood kadib markii ay qaateen qiyaastoodii ugu dambeysay.

Si lagaaga jawaabo su'aalahaaga:



Booqo: [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)



Wac: **1-833-VAX-HELP** (1-833-829-4357), **Kadib Riix #**

Caawimaada luuqada ayaa la heli karaa.

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

Miyuu COVID-19 xaqiiqdii halis kuyahay canugeyga?

Inkasta oo tirada ilmaha ee uu ku dhacay COVID-19 ay yar yihiin marka loo barbar dhigo dadka waaweyn, carruurta:

- Waxaa ku dhici kara fayraska keena COVID-19
- Waxa ay la xanuusan karaan ama u dhiman karaan COVID-19
- Waxa ay COVID-19 u gudbin karaan dadka kale
- Waxaa kasoo gaari kara COVID-19 dhibaatooyin daran, sida "COVID oo muddo sii haya" ama xanuunka caabuqa jirka oo halis ah oo loo yaqaano Multisystem inflammatory syndrome in children (MIS-C, Cudurka caabuqa habdhisayada kaladuwan ee jirka ee carruurta)

Tallaalka ayaa la muujiyey inuu waxyeello yar kuleeyahay bulshadaan, oo uuna si fiican ooga difaaco cudurka. Faa'iidooyinka tallaalka ayaa aad ooga miisaan badan halisaha qaadista COVID-19.

Talaalku badqab ma u leeyahay ilmahayga?

Haa, tallaalka ayaa loo arkaa inuu yahay mid aad badqab ugu leh carruurta. Majirto waxyeelo kadhalata tallaalka oo lagu ogaaday tijaabooyinkii caafimaadka ee tallaalka ee lagu sameeyey dhalinyarada. Daraasadaha ayaa socda, Mareykankuna waxa uu leeyahay nidaamyo adag oo badqabka tallaalka ah si uu uqabto calaamad kasta oo digniinta hore ah.

Maxay yihiin waxyeelooyinka kasoo gaaraya carruurta qaadashada tallaalka?

Khatarada caafimaadka ee soo gaaraya carruurta haddii uu kudhaco COVID-19 ayaa aad ooga badan halista waxyeelada kasoo gaarta qaadashada tallaalka.

Sida tallaalka kale, waxyeelooyinka ugu badan ee tallaalka waxaa ka mid ah meesha la durey oo xanuunta, daal, madax xanuun, iyo murqo xanuun. Astaamahaan badanaa waa kuwa iska fudud.

Dhibaatooyinka soo raaca guud ahaan waxay ahaayeen kuwo khafiif ah ama dhexdhexaad ah oo xoog leh waxayna soo shaac baxeen laba maalmood gudahooda ee tallaalka, badidoodna waxay ku lumen hal ama laba maalmood gudahood.

Carruurta maxaa ay ubaahan yihiin inay keenaan wakhtiga ballantooda?

Xaaladaha Badankooda, waalidiinta iyo mas'uuliyiinta ayaa ubaahnaa doona in ay siiyaan oggolaansho si loo tallaalo qofki kayar da'da 18 sano. Waa inay weydiyaan goobta tallaalka waxa ay ooga baahan yihiin oggolaanshaha.

Waxaan qabaa su'aalo dheeraad ah. Xagee ka heli karaa?

Kahel jawaabaha su'aalaha dheeraadka ah halkaan [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). Waxaad sidoo kale la hadli kartaa bixiyahaaga daryeelka caafimaadka joogtada ah ee canugaada.