

Moho

¿Qué es el moho?

El moho es un pequeño organismo microscópico que digiere sustancia orgánica y se reproduce liberando esporas. El moho es una clase de hongo y hay más de 100,000 especies. En la naturaleza, el moho contribuye a descomponer o deshacer hojas, madera y otros restos vegetales. El moho se convierte en un problema cuando aparece en donde no se lo desea y digiere materiales tales como nuestras casas.

¿Qué hace que el moho aparezca en mi casa?

El moho ingresa en su casa como pequeñas esporas. Las esporas necesitan humedad para comenzar a crecer, digerir y destruir. El moho puede crecer en casi cualquier superficie, incluyendo; madera, tejas, empapelado, pinturas, alfombras, placas de yeso y material para aislamiento. El moho crece mejor cuando hay mucha humedad a causa de goteras en techos, alta humedad o inundación. No hay forma de deshacerse totalmente del moho y de las esporas de moho en su casa. Pero puede controlar el crecimiento de moho manteniendo su casa seca.

¿Puedo estar expuesto al moho?

Cuando se disturba el moho, libera esporas al aire. Usted puede estar expuesto al respirar aire que contiene estas esporas. También puede estar expuesto al tocar elementos con moho, comer alimentos mohosos o por contacto accidental entre la mano y la boca.

¿El moho afecta mi salud?

La mayoría del moho no perjudica a las personas con buena salud; sin embargo, las personas que sufren de alergias o asma podrían ser más sensibles al moho. Las personas sensibles podrían experimentar sarpullido en la piel, secreción nasal, irritación de los ojos, tos, congestión nasal, empeoramiento del asma o dificultad para respirar. Las personas con supresión inmunológica o con enfermedad pulmonar subyacente, podrían correr más riesgo de infecciones por moho.

¿Cuándo se convierte en un problema el moho?

Usted sabe que tiene moho cuando huele el olor a "humedad" o ve pequeñas partículas negras o blancas en las paredes húmedas de su baño o sótano. El moho también podría estar oculto creciendo detrás de los revestimientos de las paredes o en el techo. Incluso el moho seco y muerto puede causar problemas de salud, por lo tanto tome siempre precauciones cuando sospeche del moho.

El moho, a menudo, se encuentra en áreas en donde el agua ha dañado materiales de la construcción y muebles después de una inundación o fugas en las cañerías. El moho también puede crecer en las paredes donde el aire húmedo cálido se condensa en superficies más frías de la pared, como dentro de paredes exteriores frías, detrás de tocadores, cabeceras de camas y armarios en donde los artículos se almacenan contra las paredes. El moho a menudo crece en habitaciones donde hay mucho uso de agua y humedad, como la cocina, los baños, el lavadero y los sótanos. Si descubre moho o identifica áreas dañadas por agua en su hogar, es hora de controlar su crecimiento.

¿Cuándo debería tomar muestras de moho?

No necesita tomar muestras de moho porque en la mayoría de los casos usted puede ver u oler el moho. Incluso una casa limpia y seca tendrá algunas esporas de moho, pero no las suficientes para causar problemas de salud. Si huele moho, podría estar oculto detrás del papel pintado, en las paredes o en el techo o debajo de la alfombra. Si sospecha que tiene moho oculto tenga mucho cuidado al investigarlo. Protéjase de la exposición al igual que lo haría cuando realiza una limpieza.

¿Puedo controlar el crecimiento de moho in mi casa?

Sí, puede. Seque la casa y repare todo problema de humedad en su casa:

- Detenga las goteras, repare los techos y cañerías con goteras. Evite que entre el agua en las lozas de concreto y paredes del sótano.
- Abra ventanas y puertas para aumentar el flujo de aire en su casa, especialmente en la parte interior de las paredes exteriores. Utilice un ventilador si no hay ventanas disponibles.
- Asegúrese de que el aire cálido fluya por todas las áreas de su casa. Aleje unas pocas pulgadas los objetos grandes de las paredes para aumentar la circulación de aire.
- Instale y use extractores en los baños, cocinas y cuartos de lavado.
- Ventile y aisle el ático y las zonas de ventilación. Use un plástico de gran espesor para cubrir el suelo de tierra en las zonas de ventilación.
- Limpie y seque las alfombras, prendas, ropa de cama y muebles tapizados dañados por el agua dentro de las 24 a 48 horas, o considere desechar y reemplazar los muebles dañados.

- Pase la aspiradora y limpie su casa regularmente para eliminar esporas de moho.
- Revise alrededor de sus ventanas por signos de condensación y gotitas de agua. Séquelas de inmediato para que el moho no pueda comenzar a crecer.

¿Con qué se limpia el moho?

Limpie el moho y ocúpese del problema manteniendo su casa seca y no dejando entrar al moho. ¡Actúe rápidamente! El moho daña su casa a medida que crece. Límpielo lo antes posible. Si utiliza un producto comercial para quitar moho, recuerde leer y seguir las instrucciones de la etiqueta. Así podrá beneficiarse del producto, protegiendo su salud y la de su familia.

Mida el Área con Moho

Determine si tiene un área con moho grande o pequeña. Un área pequeña es menos de aproximadamente diez pies cuadrados, o un espacio de tres pies por tres pies. Para limpiar un área pequeña, siga este consejo. Podría colocar una máscara de algodón en su cara para protección.

Si tiene mucho daño por moho (más de diez pies cuadrados) considere contratar a un profesional para la limpieza. Si el área con moho fue contaminada por aguas residuales o se encuentra en lugares ocultos, contrate a un profesional. Para encontrar un profesional, busque "Restauración de Daños por Fuego y Agua" (Fire and Water Damage Restoration) en las Páginas Amarillas. Si decide limpiar por su cuenta, siga esta guía.

Use Protección

Use anteojos protectores, guantes y protección respiratoria al trabajar en el área. Para áreas grandes consolidadas con crecimiento de moho, debe usar una máscara antipartículas aprobada por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).

Aísle el Área

Aísle el área del resto de su casa. Cubra las rejillas de la calefacción o los conductos/rejillas de ventilación. Abra las ventanas antes de comenzar a limpiar.

Traslade los Artículos

Traslade todos sus muebles a un área sin moho. Limpie el área circundante con moho y luego siga las instrucciones de limpieza a continuación para los artículos que trasladó y para el nuevo lugar.

Ponga en Bolsas la Basura con Moho

Ponga en bolsas todos los materiales con moho y amarre el extremo de la bolsa. Sáquelos al exterior y colóquelos en la basura de inmediato.

Restriegue las Superficies

Restriegue las superficies con fuerza:

- Primero lave con una solución detergente, como el detergente para ropa y agua caliente. Deje secar.
- (Paso opcional) Luego limpie con una solución en un 1/4 de taza de blanqueador por galón de agua. Espere 20 minutos y repita. Espere otros 20 minutos.
- Finalmente aplique una solución detergente a base de bórax y no enjuague. Esto contribuirá a prevenir que el moho vuelva a crecer. Un detergente para ropa o para vajilla a base de bórax contiene la palabra "bórax" en el detalle de ingredientes.

Limpie y Lave

Limpie bien toda el área, aspire los pisos y lave toda la ropa de cama o prendas de vestir expuesta.

Controle

Controle regularmente para asegurarse de que el moho no haya regresado al área tratada.

¿Cómo se limpia muebles y otras cosas que tienen moho?

- Para madera, metal, plástico, vidrio, cerámica y otros objetos que no absorben agua pero que son lavables – límpielos con una solución de agua tibia y detergente para lavar ropa.
- Para ropa, ropa de cama y otros materiales que absorben agua y que se pueden lavar – límpielo en la lavadora.
- Para camas, sofás, y otros muebles que absorben agua pero que no son lavables – es posible que habrá que deshacerse de esas cosas. O puede intentar salvarlas pasando bien la aspiradora y permitiendo que se airen. Si no hay olor, es posible que estén bien. Vigile que no aparezca el moho o los problemas de salud relacionados con ello. Deshacerse del objeto si sospecha que está creciendo moho por adentro o afuera.

¿Debería pintar por encima del moho?

No. No pinte ni barnice sobre el moho. El moho crecerá debajo de la pintura y la pintura se pelará.

¿Qué ayuda hay para inquilinos o propietarios?

Los problemas de moho en edificios son el resultado del agua y la humedad. Inquilinos y propietarios tienen responsabilidades para enfrentarse a los problemas de agua y humedad que pueden causar moho. Vea [información sobre moho para inquilinos y propietarios](#).

¿Quién es mi contacto local para más información acerca del moho?

En Washington, puede contactar al [departamento de salud de su condado](#) para más información sobre el moho. Si usted vive fuera del estado de Washington, intente contactar al condado o al departamento de salud de su estado.

¿Necesita más información?

[Información del moho en la CDC](#) tiene preguntas frecuentes que identifican problemas del moho y la limpieza, y recursos para el lugar del trabajo.

[Información del moho de la EPA](#) incluye recursos para los propietarios, escuelas, y gerentes de edificios.

DOH 333-302 Spanish September 2022

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.