



హెపటైటిస్ బి అంటే ఏమిటి?

హెపటైటిస్ బి అనేది హెపటైటిస్ బి వైరస్ వల్ల కలిగే తీవ్రమైన కాలేయ వ్యాధి. ఇది కొన్ని వారాల పాటు ఉండే తేలికపాటి అనారోగ్యం కావచ్చు లేదా జీవితకాలం ఉండే తీవ్రమైన అనారోగ్యం కావచ్చు.

దీర్ఘకాలిక హెపటైటిస్ B ఉన్న 4లో ఒకరికి తీవ్రమైన కాలేయ సమస్యలు, క్యాన్సర్ కూడా వృద్ధి చెందుతాయి, అయితే ముందస్తుగా గుర్తించడంతో చికిత్స మరియు పర్యవేక్షణ అందుబాటులో ఉంటాయి.

హెపటైటిస్ బి ఎలా వ్యాపిస్తుంది?

హెపటైటిస్ బి సోకిన వ్యక్తి రక్తం లేదా శరీర ద్రవాలను తాకడం ద్వారా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి వ్యాపిస్తుంది. ఇది వీటి నుండి వ్యాపించవచ్చు:

- ప్రసవ సమయంలో గర్భిణి స్త్రీ నుండి శిశువుకు
- హెపటైటిస్ బి ఉన్న వ్యక్తి రక్తంతో ఆచ్ఛాదన చెందడం ద్వారా
- హెపటైటిస్ బి ఉన్న వ్యక్తితో టూత్ బ్రష్లు, రేజర్లు, నెయిల్ క్లిప్పర్స్ లేదా వైద్య పరికరాలు (గ్లూకోజ్ మానిటర్లు వంటివి) వంటి వ్యక్తిగత సంరక్షణ వస్తువులను పంచుకోవడం.
- లైంగిక సంబంధం
- సూదులు, సిరంజిలు లేదా ఔషధ తయారీ పరికరాలను పంచుకోవడం

హెపటైటిస్ బి వీటి ద్వారా వ్యాపించదు:

- ఆహారాన్ని లేదా తినే పాత్రను పంచుకోవడం
- కౌగిలించుకోవడం, ముద్దుపెట్టుకోవడం లేదా చేతులు పట్టుకోవడం వంటి సాధారణ ఆచ్ఛాదనల ద్వారా
- నీరు లేదా గాలి ద్వారా

మరిన్ని వివరాల కోసం:

Centers for Disease Control and Prevention

(CDC, వ్యాధి నియంత్రణ మరియు నివారణ కేంద్రాలు)

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

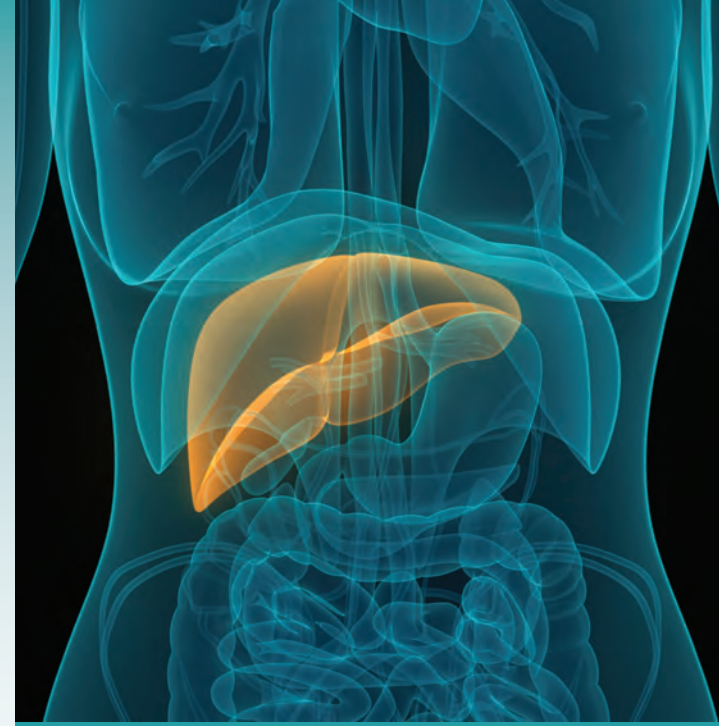


doh.wa.gov/hepbhub

DOH 420-405 May 2022 Telugu

ఈ పత్రాన్ని మరొక ఫార్మాట్ లో అభ్యర్థించడానికి, 1-800-525-0127 కు కాల్ చేయండి. చెవిటి లేదా వినికిడి లోపం ఉన్న కస్టమర్లు, దయచేసి 711 (Washington Relay) కి కాల్ చేయండి లేదా civil.rights@doh.wa.gov అనే ఇమెయిల్ ఐడికి ఇమెయిల్ చేయండి.

మూలం: Minnesota Department of Health, Hepatitis B



హెపటైటిస్ బి:

ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవలసినవి





ఎవరు టీకాలు వేయించుకోవాలి?

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ చాలా మందికి సిఫార్సు చేస్తున్నారు, వారిలో ఎవరు ఉన్నారంటే:

- అందరు శిశువులు
- ప్రమాద కారకాలతో సంబంధం లేకుండా, టీకాలు వేయని పిల్లలు మరియు 59 ఏళ్లలోపు అందరు పెద్దలు
- ఈ క్రింది ప్రమాద కారకాలతో 60 ఏళ్లు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న పెద్దలు:

- లైంగిక కార్యకలాపాలలో పాల్గొనడం ద్వారా సంక్రమణకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉన్న వ్యక్తులు
- రక్తంతో పెర్క్యూటేనియస్ లేదా శ్లేష్మం బహిర్గతమవ్వడం ద్వారా ఇన్సెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉన్న వ్యక్తులు
- హెపటైటిస్ బి ఇన్సెక్షన్ యొక్క మితమైన లేదా అధిక రేట్లు ఉన్న ప్రాంతాలకు ప్రయాణించేవారు
- దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధి ఉన్న వ్యక్తులు
- HIV సంక్రమణ ఉన్న వ్యక్తులు
- ఖైదులో ఉన్న వ్యక్తులు
- హెపటైటిస్ బి నుండి రక్షణ కోరుకునే ఇతర వ్యక్తులందరూ



పరీక్ష ఎవరు చేయించుకోవాలి?

మీకు హెపటైటిస్ బి ఉందో లేదో తెలుసుకోవడానికి పరీక్ష చేయించుకోవడం ఒక్కటే మార్గం.

- గర్భిణీలందరూ హెపటైటిస్ బి కోసం క్రమం తప్పకుండా పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. గర్భిణీకి హెపటైటిస్ బి ఉంటే, సకాలంలో టీకాలు వేయడం వల్ల శిశువుకు వైరస్ వ్యాప్తి చెందకుండా నిరోధించవచ్చు.
- హెపటైటిస్ బి ఉన్న వారితో నివసించే వ్యక్తులు.
- హెపటైటిస్ బి ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్న వ్యక్తులలో, ఇందులో ఈ క్రింది వారు ఉంటారు:
 - హెపటైటిస్ బి ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో జన్మించిన వ్యక్తులు లేదా వారి తల్లిదండ్రులు ఆఫ్రికా లేదా ఆసియా వంటి ప్రాంతాల్లో జన్మించిన వారు
 - మందులు ఇంజెక్ట్ చేసే వ్యక్తులు
 - పురుషులతో సెక్స్ చేసే పురుషులు



ప్రపంచవ్యాప్తంగా 296 మిలియన్ల మంది

హెపటైటిస్ బితో జీవిస్తున్నారని అంచనా, కానీ చాలా మందికి వ్యాధి సోకినట్లు తెలియదు, ఎందుకంటే వారికి అనారోగ్య భావన కలుగదు.



వ్యాక్సిన్ సురక్షితమేనా?

హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ సురక్షితమైనది మరియు ప్రభావవంతమైనది. ఇది 1982 నుండి U.S.లో ఉపయోగించబడుతోంది.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక బిలియన్ కంటే ఎక్కువ మోతాదుల హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ ఇవ్వబడింది.

టీకాకు అత్యంత సాధారణ ప్రతిచర్యలలో తేలికపాటి నుండి మితమైన జ్వరం మరియు ఫాటీ ఇచ్చిన చోట నొప్పిగా ఉండటం ఉంటాయి. ఈ దుష్ప్రభావాలు 1-2 రోజులు ఉండవచ్చు.



నేను హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ ని ఎక్కడ పొందగలను?

టీకాలు వేయించుకోవడం గురించి మీ ఫార్మసీ, ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాత లేదా స్థానిక ఆరోగ్య శాఖతో మాట్లాడండి. కొన్ని క్లినిక్ లు ఉచితంగా లేదా తక్కువ ధరతో హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ లను అందిస్తాయి.

ఆరోగ్య బీమా 59 ఏళ్లలోపు వ్యక్తులందరికీ మరియు ప్రమాద కారకాలు ఉన్న 60 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులందరికీ వ్యాక్సిన్ ను కవర్ చేస్తుంది.

మీరు జన్మనిస్తే, మీరు హాస్పిటల్ నుండి బయలుదేరే ముందు మీ బిడ్డ ఆసుపత్రిలో హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ ని పొందవచ్చు. అప్పుడే పుట్టిన శిశువులకు ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా వ్యాక్సిన్ ఇవ్వబడుతుంది.