

## Qu'est ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est un virus qui attaque le foie. Si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner une insuffisance hépatique et un cancer.

On estime que, dans le monde, 296 millions de personnes vivent avec l'hépatite B. Beaucoup de personnes ne savent pas qu'elles sont infectées parce qu'elles ne se sentent pas malades ou n'ont pas l'air malades.

Le virus de l'hépatite B se transmet d'une personne à l'autre par le sang ou certains liquides organiques infectés.

## Hépatite B et grossesse

Si vous êtes enceinte, vous devriez faire un test sanguin pour l'hépatite B dans le cadre de vos soins prénataux.

Si vous êtes infectée, vous pouvez transmettre l'hépatite B à votre nouveau-né pendant la naissance.

Si vous êtes enceinte et que vous avez l'hépatite B, votre bébé peut recevoir une série de vaccins à partir de la naissance pour prévenir l'infection.



### Pour en savoir plus :

**Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centre pour le Contrôle et la Prévention des Maladies)**

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)

**HepB Moms**

[www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org) (Anglais)



DOH 420-406 May 2022 French

Pour demander ce document dans un autre format, composez le 1-800-525-0127.

Sourds ou malentendants, composez le 711 (Washington Relay) ou envoyez un e-mail à l'adresse [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Source : CDC, Protect Your Baby for Life

# Hépatite B:

## Ce que vous devez savoir pour vous protéger, vous et votre bébé





## Protégez votre bébé et protégez-le contre l'hépatite B

Votre bébé doit recevoir le premier vaccin contre l'hépatite B dans les 24 heures suivant sa naissance.

Si vous êtes positive à l'hépatite B, votre bébé doit recevoir de l'immunoglobuline anti hépatite B (HBIG) dans les 12 heures suivant sa naissance.

Votre bébé a besoin des 3 vaccins contre l'hépatite B et de l'injection de l'HBIG pour être protégé contre l'hépatite B. Faites un test à 9-12 mois pour vous assurer que votre bébé est protégé.

Date limite	Le nourrisson né d'une personne enceinte atteinte d'hépatite B doit recevoir
À la naissance	Dose de vaccin contre l'hépatite B et d'immunoglobuline anti-hépatite B (HBIG) à la naissance
1-2 mois	2ème dose du vaccin contre l'hépatite B
6 mois	3ème dose du vaccin contre l'hépatite B
9-12 mois	Test pour confirmer que votre enfant est protégé

Voici d'autres moyens de protéger votre bébé:

- Vous pouvez toujours allaiter votre bébé si vous avez l'hépatite B. Parlez-en à votre médecin si vous avez les mamelons fissurés et qui saignent, il existe des solutions pour vous aider pendant que vous allaitez.
- Conservez votre carnet de vaccination contre l'hépatite B et apportez-le lors de vos visites médicales.
- Faites tester et vacciner les membres de votre famille contre l'hépatite B.

## L'hépatite B est-elle dangereuse pour mon bébé?

Lorsqu'un bébé est infecté par l'hépatite B, il a environ 90 % de chances de développer une infection chronique à vie.

En l'absence de traitement, environ 1 enfant sur 4 atteint d'hépatite B chronique développera de graves problèmes de foie tels que des lésions hépatiques, une maladie du foie ou un cancer du foie.

Heureusement, l'infection par l'hépatite B peut être évitée grâce à un vaccin très sûr et efficace.

## Si vous n'avez pas d'hépatite B

Vous pouvez encore vous protéger, vous et votre bébé, grâce à un vaccin sûr et efficace. Ne manquez pas de compléter la série !

Date limite	Le nourrisson doit recevoir
À la naissance	Dose de naissance du vaccin contre l'hépatite B
1-2 mois	2ème dose du vaccin contre l'hépatite B
6 mois	3ème dose du vaccin contre l'hépatite B

## Prenez soin de vous si vous avez l'hépatite B

Vous pouvez avoir besoin d'examens complémentaires pour vérifier la santé de votre foie et voir si vous avez besoin d'un traitement.

Des médicaments, appelés antiviraux, peuvent traiter de nombreuses personnes atteintes d'hépatite B. Cependant, tout le monde n'a pas besoin de traitement.

Demandez à un médecin avant de prendre des médicaments prescrits sur ordonnance, des médicaments en vente libre, des suppléments ou des vitamines, car certains médicaments peuvent potentiellement endommager le foie.

Le vaccin contre l'hépatite A peut également vous être utile. Continuez à consulter un médecin après l'accouchement pour surveiller votre infection.