

## Kab mob siab B yog dab tsi?

Kab mob siab B yog ib yam kab mob vais lav tsim kev puas tsuaj rau daim siab. Yog cia mob tsis kho, nws tuaj yeem ua rau lub siab muaj kev puas tsuaj thiab mob khees xaws.

Kwv yees tau muaj li ntawm 296 lab tus neeg hauv thoob ntiaj teb uas ua neeg nyob nrog kab mob siab B. Muaj coob leej ntau tus neeg uas tsis paub tias lawv kis kab mob lawm yeeb vim lawv tsis hnov los sis tsis ua npaws.

Tus kab mob siab B sib kis los ntawm ib tug neeg mus rau lwm tus neeg los ntawm kev chww rau cov ntshav los sis qee cov kua dej ntawm lub cev uas muaj kev kis tau kab mob.

## Kab mob siab B thiab kev xeeb me nyuam

Yog tias koj cev xeeb me nyuam, koj yuav tau mus kuaj ntshav xyuas kab mob siab B txhawm rau kev yuav yug me nyuam.

Koj tuaj yeem kis tau tus kab mob siab B mus rau koj tus me nyuam yug tshiab nyob rau ncuas sij hawm koj yug yog koj kis tau tus kab mob lawm.

Yog koj cev xeeb me nyuam thiab muaj kab mob siab B, koj tus me nyuam mos tuaj yeem txhaj cov koob tshuaj tiv thaiv pib thaum yug txhawm rau tiv thaiv kev kis kab mob.



## Txhawm rau muab lus qhia paub ntxiv:

**Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Cov Chaw Khiav Hauj Lwm Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob)**  
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)

**HepB Moms**  
[www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org) (Lus Askiv)



DOH 420-406 May 2022 Hmong  
Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm tus qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov neeg thov kev pab uas tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 (Washington Relay) los sis sau email rau [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).  
Qhov chaw muab ntaub ntawv pab qhia paub: CDC, Protect Your Baby for Life

**Kab mob siab B:  
Yam koj  
yuav tsum tau  
paub  
los tiv thaiv koj  
thiab koj tus me  
nyuam me**





## Tiv thaiv koj tus me nyuam thiab pov thaiv kom txhob mob kab mob siab B:

Koj tus me nyuam yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B nyob rau ncuaj sij hawm 24 teev txij thaum yug los.

Yog koj kuaj tau kab mob siab B, koj tus me nyuam mos yuav tsum tau txhaj tshuaj globulin tsim kev tiv thaiv kab mob hauv nrog cev uas tiv thaiv kab mob siab B nyob rau hauv sij hawm 12 teev txij thaum pib yug tau los.

Koj tus me nyuam me yuav tau txhaj kom tag nrho 3 koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab B thiab koob tshuaj HBIG los tiv thaiv laww kom txhob muaj kab mob siab B. Kuaj koj tus me nyuam thaum muaj 9-12 hlis los saib seb koj tus me nyuam puas tau txais kev tiv thaiv kab mob tau.

Hnub kawg	Tus me nyuam yug tshiab los ntawm tus neeg xeeb me nyuam uas muaj kab mob siab B yuav tsum tau txais koob tshuaj tiv thaiv
Nyob rau thaum yug tau los	Koob tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob siab B thaum yug tau los thiab tshuaj tsim kev tiv thaiv kab mob hauv nrog cev globulin (HBIG) thaiv kab mob siab B
thaum muaj 1-2 hlis	Koob tshuaj thib 2 txhaj tiv thaiv kab mob siab B
6 lub hlis	Koob tshuaj thib 3 txhaj tiv thaiv kab mob siab B
thaum muaj 9-12 hlis	Mus kuaj saib seb koj tus me nyuam puas tau txais kev tiv thaiv

Nov yog lwm cov hau kev los tiv thaiv koj tus me nyuam:

- Koj tseem tuaj yeem pub mis rau koj tus me nyuam noj yog tias koj muaj kab mob siab B. Nrog koj tus kws kho mob tham yog tias koj muaj cov kab txiv mis tawg thiab los ntshav, muaj ntau txoj hau kev xaiv los pab koj thaum pub mis rau me nyuam noj.
- Khaws koj cov ntaub ntawv teev kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B thiab nqa nrog koj thaum mus cuag kev kho mob.
- Kom koj cov neeg hauv tsev neeg mus kuaj thiab txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B rau.

## Yog tias koj tsis muaj kab mob siab B

Koj tseem tuaj yeem tiv thaiv tau koj tus kheej thiab koj tus me nyuam mos siv tshuaj tiv thaiv kab mob siab uas muaj kev nyab xeeb thiab tiv thaiv tau zoo. Nco ntsuov txhaj tshuaj kom txwm!

Hnub kawg	Tus me nyuam yug tshiab yuav tsum tau txais koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab
Nyob rau thaum yug tau los	Koob tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob siab B thaum yug tau los
thaum muaj 1-2 hlis	Koob tshuaj thib 2 txhaj tiv thaiv kab mob siab B
6 lub hlis	Koob tshuaj thib 3 txhaj tiv thaiv kab mob siab B

## Saib xyuas koj tus kheej yog tias koj tsis muaj kab mob siab B

Koj yuav tsum tau mus kuaj ntxiv saib koj lub siab thiab saib seb koj puas yuav tsum tau kho.

Cov tshuaj noj kho uas hu ua tshuaj tiv thaiv kab mob vais lav, tuaj yeem kho tau ntau tus neeg uas muaj kab mob siab B los lawm. Txawm li cas los xij, tsis yog tias txhua tus yuav tau kho.

Nug kws kho mob ua ntej noj cov tshuaj sau ntawv yuav los, cov tshuaj yuav ntawm cov khw sab nrauv los, tshuaj noj txhawb, los sis tshuaj vib tas mees yeeb vim qee cov tshuaj tuaj yeem tsim kev puas tsuaj tau rau lub siab.

Tsis tag li los koj tseem yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm yam tshuaj tiv thaiv kab mob siab A. Mus cuag kws kho mob ntxiv tom qab yug me nyuam tas los mus taug xyuas koj qhov kev kis kab mob.

## Kab mob siab B puas muaj kev phom sij rau kuv tus me nyuam?

Thaum cov me nyuam kis tau kab mob siab B, muaj 90% ntawm cov me nyuam uas yuav muaj mob mus tag lub neej thiab mob tsis txawj zoo tu qab.

Yog cia mob tsis kho, li 1 ntawm 4 tug me nyuam uas muaj kab mob siab B zoo tsis tu qab yuav muaj mob loj rau lub siab xws li ua rau siab puas tsuaj, muaj kab mob siab, los sis siab mob khees xaws.

Tseem muaj qhov zoo uas muaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B uas muaj kev nyab xeeb thiab siv tau zoo los siv tiv thaiv.