

# Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



## Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

2nd Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

3rd Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# रिमाइंडर कार्ड - हेपेटाइटिस B की जांच करवाएं और उसका टीका लगवाएं!



अपनी और अपने प्रियजनों की सुरक्षा करें।

हेपेटाइटिस B एक विषाणु है जो लिवर को संक्रमित करता है, लिवर में बीमारी, कैंसर और यहां तक कि मौत का कारण भी बन सकता है। बहुत से लोग जो संक्रमित होते हैं उन्हें पता ही नहीं होता कि उनके अंदर विषाणु है।

इसका कोई इलाज मौजूद नहीं है, लेकिन टीका सुरक्षित है और हेपेटाइटिस B होने से बचा सकता है। पूरी तरह से सुरक्षित रहने के लिए आपको दो या तीन खुराक वाली टीका सीरीज़ को पूरा करना चाहिए।

एक लम्बी और तंदुरुस्त ज़िंदगी जीने में आपकी मदद करने के लिए जल्दी पता लगाना और डॉक्टर से देखभाल प्राप्त करना अहम होता है। जांच करवाएं और अगर जोखिम हो तो टीका लगवाएं।



अपने हेपेटाइटिस B के टीके की तारीखें भरें:

पहली खुराक की तारीख:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

दूसरी खुराक की तारीख:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

तीसरी खुराक की तारीख:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



DOH 420-437 October 2022 Hindi

इस दस्तावेज़ का अनुरोध अलग प्रारूप में करने के लिए 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बहरे या कम सुनने वाले ग्राहक, कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) पर ई-मेल करें।