

วิธีปกป้องสุขภาพของคุณและลูกหากคุณมีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีขณะตั้งครรภ์

โรคตับอักเสบบีเป็นโรคร้ายแรงที่ทารกของคุณอาจมีติดตัวไปตลอดชีวิตหากคุณตั้งครรภ์และมีไวรัสตับอักเสบบีไวรัสอาจติดไปถึงทารกแรกเกิดผ่านเลือดของคุณตั้งแต่เกิดเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการรบกวนของคุณติดเชื้อและรักษาสุขภาพของคุณให้แข็งแรงไว้ โปรดปรึกษา ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ และเล่าให้ฟังเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบีของคุณ



ใช้ตารางนี้ในการติดตามการดูแลตัวคุณและลูกของคุณทั้งระหว่างและหลังการตั้งครรภ์!

สำหรับมารดา

ขณะตั้งครรภ์

- ✓ ปรึกษาผู้ให้บริการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบีตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์เพื่อตรวจสอบระดับไวรัสตับอักเสบบีและการทำงานของตับของคุณ
 - หากมีความจำเป็น ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณอาจสั่งยาสำหรับโรคตับอักเสบบี

เมื่อคลอด

- ✓ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทราบว่า คุณมีไวรัสตับอักเสบบี
- ✓ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าผู้ให้บริการดูแลสุขภาพซึ่งจะทำหน้าที่ดูแลทารกของคุณทราบแล้วว่า คุณมีไวรัสตับอักเสบบี

หลังคลอดและต่อจากนั้น

- ✓ เมื่อผ่านไป 1 - 2 เดือน ให้ไปพบผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณเพื่อรับการดูแลเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบี
 - เป็นเรื่องสำคัญอย่างมากที่คุณเริ่มการรักษามาตั้งแต่ขณะตั้งครรภ์
- ✓ พบผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณเพื่อรับการดูแลเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบี อย่างน้อย ทุก 6 เดือน

สำหรับทารก

เมื่อคลอด

- ทารกต้องได้รับการฉีดสาร 2 เข็ม ภายใน 12 ชั่วโมงหลังการคลอดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ
- ✓ อิมมูโนโกลบูลินป้องกันตับอักเสบบี (HBIG) หนึ่งเข็ม
 - ✓ วัคซีนโรคตับอักเสบบี เข็มที่ 1

1-2 เดือน

- ✓ ทารกของคุณจะต้องได้รับวัคซีนโรคตับอักเสบบี เข็มที่ 2

6 เดือน

- ✓ ทารกของคุณจะต้องได้รับวัคซีนโรคตับอักเสบบี เข็มที่ 3

9-12 เดือน

- ✓ ทารกของคุณต้องได้รับการตรวจเลือดเพื่อตรวจสอบสถานะตับอักเสบบีและประเมิน ระดับภูมิคุ้มกัน

การให้นมลูก

- ✓ ปรึกษาผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณเกี่ยวกับความช่วยเหลือในการให้นมลูก และวิธีการป้องกันหรือ จัดการกับจุดนมที่แตกหรือมีเลือดไหลเพื่อลดโอกาสที่ทารกจะสัมผัสกับเลือดของคุณ
- ✓ หากทารกแรกเกิดได้รับวัคซีนตับอักเสบบีและอิมมูโนโกลบูลิน ตั้งแต่ คลอด จะมีความเสี่ยงต่ำมากที่จะเกิดจากส่งต่อไวรัสตับอักเสบบีจากแม่สู่ลูกผ่าน การให้นม หากทารกของคุณได้รับวัคซีนครบถ้วน การให้นมลูกจะมีความปลอดภัยแน่นอน



ต้องพาคุณและผู้ที่อยู่อาศัยร่วมกับคุณไปรับการตรวจและฉีดวัคซีนสำหรับโรคตับอักเสบบีขณะที่คุณตั้งครรภ์ด้วย