

Як захистити себе та свою дитину, якщо ви хворі на гепатит В та вагітні



Гепатит В – це серйозне захворювання, на яке ваша дитина може хворіти все життя. Якщо ви вагітні та хворі на гепатит В, вірус може інфікувати немовля через контакт із вашою кров'ю під час народження. Щоб запобігти зараженню вашої дитини та зберегти своє здоров'я, зверніться до лікаря на початку вагітності та поговоріть із ним про гепатит В.

Використовуйте цю таблицю, щоб відстежувати хід лікування себе та своєї дитини під час і після вагітності.

Мамі

Під час вагітності

- ✓ Зверніться до свого лікаря щодо лікування гепатиту В на початку вагітності, щоб перевірити рівень інфікування гепатитом В та функцію печінки.
 - За потреби ваш лікар може призначити ліки від гепатиту В.

Під час народження

- ✓ Переконайтеся, що персонал лікарні знає, що у вас гепатит В.
- ✓ Переконайтеся, що медичний працівник, який доглядатиме за вашою дитиною, знає, що ви хворі на гепатит В.

Після народження

- ✓ Через 1–2 місяці зверніться до свого лікаря для лікування гепатиту В.
 - Це особливо важливо, якщо ви почали лікування під час вагітності.
- ✓ Звертайтеся до свого лікаря для моніторингу гепатиту В принаймні кожні 6 місяців.

Дитині

Під час народження

- Упродовж 12 годин від народження дитина повинна отримати 2 дози для захисту від інфекції:
- ✓ Одна доза імуноглобуліну проти гепатиту В (HBIG).
 - ✓ 1-ша доза вакцини проти гепатиту В.

1–2 місяці

- ✓ Ваша дитина має отримати 2-гу дозу вакцини проти гепатиту В.

6 місяців

- ✓ Ваша дитина має отримати 3-ю дозу вакцини проти гепатиту В.

9–12 місяців

- ✓ Вашій дитині потрібен аналіз крові, щоб перевірити її статус щодо гепатиту В та оцінити її рівень захисту.

Грудне вигодовування

- ✓ Проконсультуйтеся з вашим лікарем щодо допомоги з грудним вигодовуванням і того, як запобігти появі тріщин на сосках чи кровотечі з сосків або як лікувати це, щоб зменшити контакт дитини з вашою кров'ю.
- ✓ Якщо новонароджений отримав вакцину та імуноглобулін проти гепатиту В одразу після пологів, то ризик передавання гепатиту В від матері до дитини через грудне вигодовування дуже низький. Коли ваша дитина отримає ці дози (антитіла й вакцину), її можна безпечно годувати грудьми.



Переконайтеся, що ваш партнер і співмешканці зробили тест і вакцинувалися проти гепатиту В під час вашої вагітності.