

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИТАНИЯ ИЗ ЖИДКОГО КОНЦЕНТРАТА СМЕСИ

## ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ

- Проверьте на банке срок годности. Он указан после слов «Best if used by» (Употребить до) или «Best by» (Годен до). Не используйте смесь после этой даты.
- Храните невскрытые банки при комнатной температуре.
- Помойте руки с мылом в течение не менее 20 секунд.
- Очистите рабочую поверхность.
- Обмойте верхнюю часть банки.
- Хорошо встряхните банку.
- Спросите у врача, нужно ли стерилизовать чистую посуду, бутылочки и соски для кормления и кипятить воду из-под крана перед приготовлением смеси. Узнайте, какую бутилированную воду можно использовать.

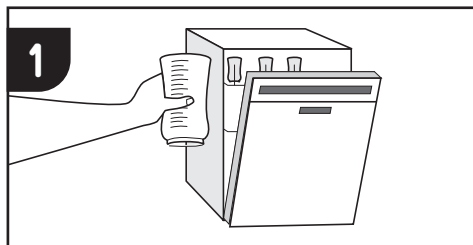
## ПО ОКОНЧАНИИ

### Хранение вскрытых банок с жидким концентратом:

- Убедитесь, что банки плотно закрыты.
- Поставьте в холодильник неиспользованный концентрат в закрытой емкости и используйте его в течение 48 часов.



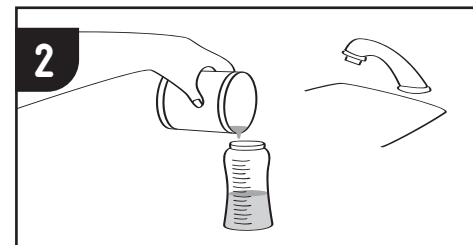
DOH 961-1273 October 2022 Russian  
Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-841-1410. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте WIC@doh.wa.gov.



## ВЫМОЙТЕ БУТЫЛОЧКИ

Поместите все части бутылочек в посудомоечную машину и запустите полный цикл **ИЛИ** выполните следующие действия:

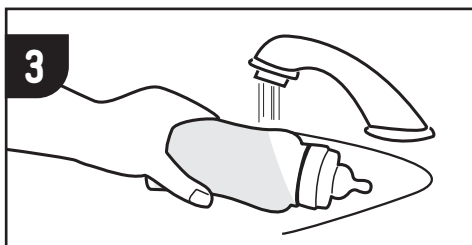
1. Вымойте в горячей мыльной воде. Тщательно прополощите.
2. Положите вымытые части бутылочек в кастрюлю и залейте водой. Доведите воду до кипения и кипятите в течение пяти минут.
3. Снимите кастрюлю с источника тепла. Выньте части бутылочек. Выложите на чистую поверхность и просушите.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЖИДКИЙ КОНЦЕНТРАТ

- Встряхните банку, перед тем как открыть.
- Смешайте жидкий концентрат смеси и воду в равных количествах. Воспользуйтесь мерной шкалой на бутылочке.
- Хорошо встряхните или размешайте полученную смесь.

**Пример.** Отмерьте 4 ounces (унции) концентрата в чистую бутылочку и добавьте 4 ounces (унции) холодной воды. Разведите весь концентрат и разлейте по бутылочкам, чтобы обеспечить должное хранение.



## ПОДОГРЕВАТЬ СМЕСЬ НЕ НУЖНО

Если вы решили подогреть смесь:

- Подержите бутылочку со смесью под горячей проточной водой или поместите ее в миску с горячей (не кипящей) водой.
- **Не разогревайте ее в микроволновке.** Это может привести к неравномерному нагреву и, как следствие, ожогу рта у ребенка.



## ВСЕГДА ПРОВЕРЯЙТЕ БУТЫЛОЧКУ ПЕРЕД КОРМЛЕНИЕМ

- Выдавите на внутреннюю сторону запястья несколько капель смеси. Она не должна быть горячей.
- покормите ребенка сразу после приготовления смеси.
- После кормления всегда выливайте оставшуюся смесь из бутылочки. Бактерии изо рта ребенка во время кормления попадают в смесь.



## ХРАНИТЕ БУТЫЛОЧКИ СО СМЕСЬЮ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

- Готовьте ровно столько смеси, сколько нужно для одного кормления или сколько будет достаточно на 48 часов.
- Накройте каждую бутылочку крышкой с соской. Храните смесь в холодильнике, пока она не понадобится.
- Не оставляйте приготовленную смесь при комнатной температуре. Не замораживайте ее.