

Cov Ntsiab Lus Qhia Txog Kab Mob Siab B

Txhua yam koj yuav tsum tau paub nyob rau sij hawm 2 feeb los sis tsawg dua ntawd!

Kab Mob Siab B Yog Dab Tsi?

Kab mob siab B yog yam kab mob kis mob loj rau lub siab uas nquag kis tshaj plaws nyob rau hauv lub ntiaj teb. Nws tshwm sim los ntawm tus kab mob vais lav siab B (HBV) uas tsim kev puas tsuaj rau cov hlab siab thiab tuaj yeem ua rau mob siab khov (siab to), siab tsis ua hauj lwm, los sis mob khees xaws rau lub siab.

Cov neeg muaj kev noj qab haus huv lub cev khov kho uas tau kis tus kab mob no uas yog neeg laus tuaj yeem tawm tsam tau qhov kev kis thiab tshem tau tus kab mob vais lav tawm hauv lawv cov ntshav mus. Tej zaum yuav siv sij hawm txog 6 lub hlis, thiab lawv yuav kis kab mob tau rau lwm tus nyob rau ncuaj sij hawm no. Tshaj qhov no lawm, cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam me muaj feem xyuam ntau heev rau kev kis kab mob tsis txawj zoo (kis mus ntev) yog lawv raug rau tus kab mob HBV.

Cov neeg laus muaj li ntawm 5-10%, cov me nyuam yaus 30-50%, thiab 90% yog cov me nyuam mos liab uas tsis tuaj yeem tawm tsam tau tus kab mob vais lav thiab yuav ua rau kis tau tus kab mob tsis txawj zoo los. Cov neeg kis tau kab mob tsis txawj zoo tuaj yeem kis tau tus kab mob vais lav mus rau lwm cov neeg (tsis hais lawv yuav muaj tsos mob tsis muaj los xij) thiab muaj feem xyuam ntau ntxiv rau kev muaj kab mob khees xaws tom qab nyob rau hauv lub neej.

Yog ib qho zoo uas muaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B uas muaj kev nyab xeeb thiab siv tau zoo. Tseem muaj cov kev kho mob rau cov neeg uas muaj kab mob siab B tsis txawj zoo thiab.

Suav Xam Kab Mob Siab B Raws Cov Neeg Kis

Nyob rau hauv Lub Ntiaj Teb:

- 1.5 lab tus neeg uas yuav kis kab mob
- 296 lab tus neeg nyob thoob hauv ntiaj teb tau kis kab mob siab B uas mob tsis txawj zoo
- 820,000 tus neeg uas tau tuag nyob rau txhua lub xyoo - tuag 1 tug txhua 30 xes nkoos - los ntawm kab mob siab B nrog rau kab mob khees xaws rau lub siab

Nyob rau hauv Teb Chaws Meskas:

- Yam tsawg yuav muaj li ntawm 20,000 leej neeg tshiab uas yuav kis kab mob
- Muaj nto 2.4 lab tus neeg Asmeslikas uas tau kis kab mob siab B tsis txawj zoo,
- Muaj ntau txhiab tus neeg Asmeslikas tau tuag los ntawm kab mob siab B thiab kev mob txuam lwm yam, xws li kab mob khees xaws

Kab mob siab B Puas Tuaj Yeem Tiv Thaiv Tau?

TAU! Nug koj tus kws kho mob hais txog hom tshuaj tiv thaiv kab mob siab B uas muaj kev nyab xeeb thiab siv tau zoo los tiv thaiv koj tus kheej thiab cov neeg koj hlab kom tag lub neej. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Cov Chaw Khiav Hauj Lwm Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob) xav kom txhua tus me nyuam mos liab, me nyuam yaus, cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog nto 59 xyoo, thiab cov laus uas muaj 60 xyoo nce uas muaj feem xyuam kis tau kab mob zoo yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B. Nyob rau sab nraud ntawm Teb Chaws Meskas, World Health Organization (Koom Haum Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntiaj Teb) xav kom txhua tus me nyuam mos liab, cov me nyuam, cov neeg nto hluas uas muaj hnuv nyoog nto 18 xyoo, thiab cov neej loj uas muaj feem xyuam yuav kis kab mob tau zoo tau txais tshuaj tiv thaiv kab mob. Nco ntsoov tias, nws tsuas tau txhaj li ob peb koob xwb los mus tiv thaiv kab mob kom tag lub neej!

Kab mob siab B muaj kev sib kis tau li cas?

Kab mob siab B kis tau los ntawm cov ntshav uas muaj kev sib kab mob rau thiab cov kua dej ntawm lub cev. Txoj kev no tuaj yeem kis tau ncaj qha los ntawm kev ua ntshav sib chww, kev sib deev tsis muaj kev tiv thaiv, kev siv tshuaj txhaum cai, thiab los ntawm tus poj niam tau kis kab mob mus rau nws tus me nyuam yug tshiab nyob rau sij hawm cev xeeb me nyuam los sis yug me nyuam.

Kab mob siab B yuav kis tsis tau los ntawm:

- Kev chww rau cov ntshav muajkab mob kis rau
- Kev sib deev tsis muaj kev tiv thaiv
- Cov koob tsis huv los sis tsis tau tua kab mob (kev siv tshuaj hno rau leeg, cov koob hno tshuaj/tso ntshav)
- Nyob rau hauv cuab yim neeg uas muaj tus neeg kis kab mob.
- Los ntawm tus leej niam uas kis kab mob mus rau tus nws tus me nyuam yug tshiab sij hawm cev xeeb me nyuam los sis yug me nyuam
- Kev koom siv chais hwj tswv, txhuam hniav, txiab txiav rau tes, qhww ntsej, los sis nplhaib nrog rau tus neeg tau kis kab mob
- Raug tus neeg kis kab mob tom.
- Cov khoom cuab yeej kho mob cov kws kho hniav, cov kws kho mob, thiab cov neeg txiav plaub hau raws ntug kev siv uas tsis tau tua kab mob

Kab mob siab B kis tsis tau los ntawm:

- Hnia plhu los sis di ncauj.
- Hnoos los sis txham
- Kev sib chww xws li kev sib puag, kev tuav tes los sis sib tuav tes rau kev sib ntsib
- Kev noj cov khoom noj uas tau npaj los sis noj pluas mov nrog rau tus neeg tau kis kab mob



Leej Twg Yog Tus Muaj Feem Tshaj Plaws Rau Kev Kis Kab Mob Siab B?

- Cov me nyuam yug los ntawm cov leej niam uas muaj kab mob HBV
- Cov neeg nyob ze rau hauv cuab yim neeg uas muaj neeg kis kab mob siab tsis txhawj zoo.
- Cov me nyuam txais los tu los ntawm cheeb tsam uas muaj kev sib kis kab mob HBV
- Cov neeg uas muaj kev sib deev tsis muaj kev tiv thaiv los sis muaj kev sib deev nrog rau coob leej nyob rau ncuaj sij hawm 6 lub hlis
- Cov neeg kuaj tau muaj Kab Mob Sib Kis Los Ntawm Kev Sib Deev
- Cov txiv neej muaj kev sib deev nrog rau txiv neej
- Cov neeg koom siv koob thiab koob hno tshuaj
- Cov cuab yeej hauv chaw kho mob thiab pab txoj sia thaum muaj mob nyhav
- Cov neeg uas sam sim tso ntshav raum
- Cov neeg nyob los sis ua hauj lwm hauv qhov chaw khiav hauj lwm, xws li tsev kaw neeg los sis cov tsev nyob ua pawg

Cov Chaw Muab Kev Qhia Paub Ntxiv Txog Kab Mob Siab B (ua Lus Askiv)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC Division of Viral Hepatitis (Feem Tswj Xyuas Kab Mob Vais Lav Rau Lub Siab): <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>