



**WOMEN, INFANTS,
& CHILDREN**

غذاهای صحی و چیزهای دیگر

مور تاسی ته صحی خواره او د هغوی
د کارولو لارښوونې درکوو.

مور د ملاتړ ټولنه وړاندې کوو

مور تاسی له **Women, Infants and
Children (WIC)** ، بنځینه، نو زادان،
ماشومان) هاخوا پاملرنې سره وصل کوو.

وگورئ که چېرې وړ یې یاست

اړیکه ونیسئ: 1-800-322-2588

پیغام: "WIC" د 96859

لیدنه وکړئ: ParentHelp123.org

WIC یوازي د خوړو په اړه نه ده.

راځئ زموږ د خوړو متخصص او د شیدې ورکولو همزولي مشاورینو سره چې غوړ نیولو، معلومات شریکولو، او لارښوونې وړاندې کولو او معنوي ملاتړ ته چمتو دي سره وگورئ.

د هرې اندازې او بڼې کورنۍ

کېدای شي د WIC وړ وي.

اکثره هغه کورنۍ چې

د واشنگټن ایالت څخه روغتیايي گټې ترلاسه کوي د WIC وړ دي.

د کارکوونکو والدینو ماشومان

کېدای شي اوس هم د WIC وړ وي.



DOH 965-020 February 2020 Pashto

دغه ادارې مساوي فرصتونه وړاندې کوونکې دي.

Washington State WIC Nutrition Program (د واشنگټن

ایالت د WIC د خوړو پروگرام) تبعیض نه کوي. په بله بڼه د دغه

سند غوښتنې لپاره، له 1-800-841-1410 سره اړیکه ونیسئ.

کاته او هغه پیروونکي چې د اورېدو ستونزه لري، کولای شي چې

له 711 (Washington Relay) سره اړیکه ونیسي او یا د

civil.rights@doh.wa.gov لارې برېښنالیک وړ واستوي.