

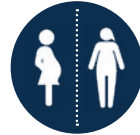
# COVID-19 thiab Cev Xeeb Me Nyuam



Yog tias koj cev xeeb me nyuam, tej zaum koj yuav muaj kev pheej hmoo siab zog rau kev muaj mob loj los ntawm kab mob COVID-19. Ntawm no yog qee cov lus qhia ua kom muaj kev noj qab nyob zoo thiab kom txhob tau tus kab mob COVID-19 nyob rau ncuu sij hawm uas koj cev xeev me nyuam:



**Sib tham nrog rau koj tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv** hais txog txoj hauv kev ua kom muaj kev noj qab nyob zoo thiab ua kev saib xyuas tus kheej thaum cev xeeb me nyuam. Yog tias koj tsis muaj tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv, hu rau koj lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos los sis chaw hauj lwm ntsig txog kev noj qab haus huv.



**Zam kev nyob ib ncig ntawm lwm tus neeg kom ntau npaum ntau tau.** Thaum koj siv sij hawm nrog lwm tus neeg nyob, nyob kom nrug deb lawv li 6 feet (2 mev) thiab rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.



**Hu rau 911 yog tias koj muaj:**

- Kev ua pa nyuaj (ntau tshaj li ib txwm muaj thaum uas koj cev xeeb me nyuam)
- Mob los sis ceev-ceev hauv siab mus yam tsis tu ncuu
- Tsis meej pem kiag tam siv
- Tsis tuaj yeem teb tau lwm tus
- Dis ncauj los sis ntsej muag xiav



**Mus rau** koj txhua cov kev teem caij sib ntsib saib xyuas ua ntej yug me nyuam.



**Ua kom ntseeg siab tias** koj muaj tshuaj kav noj ntev txog 30 hnub.



**Ncuu sij hawm lub hli kawg ntawm koj li cev xeeb me nyuam ua zoo ceev faj ntxiv uas yuav nyob nrug deb lwm tus neeg.**

Lub sij hawm thaum koj yuav tsum nyob ib ncig ntawm lwm tus neeg, coj lub looj ntsej muab thiab nyob kom nrug deb lwm tus neeg li 6 feet (2 mev).