

Educación Nutricional

**SOBRE** la  
**MARCHA**

*(Incluso mientras los niños están dormidos)*



Confíe en sus  
decisiones saludables



Tranquilidad a  
la hora de comer



Recetas saludables que  
les encantarán a sus hijos



Aproveche al máximo  
sus beneficios de WIC

Elija  [wichealth.org](http://wichealth.org)