

# Tạo thói quen vệ sinh tay

## Luôn rửa sạch tay:

### Trước khi...



Chạm vào cư dân



Thực hiện công việc vệ sinh hoặc vô trùng



Vệ sinh ở vùng cơ thể bị dơ sang vùng cơ thể sạch sẽ



Rời khỏi phòng của cư dân

### Sau khi...

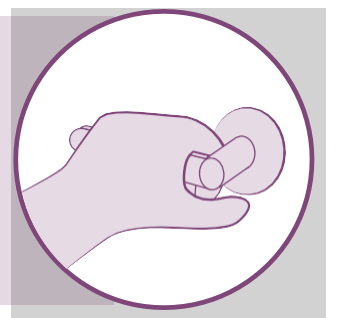
Chạm vào cư dân



Tiếp xúc với dịch cơ thể hoặc giúp đi vệ sinh



Chạm vào bề mặt hoặc thiết bị trong môi trường của cư dân



Vứt bỏ găng tay



## Xà phòng và nước hay nước rửa tay?

### Nước rửa tay gốc cồn:

- Diệt khuẩn có hiệu quả hơn
- Ít khô
- Dễ sử dụng trong khi chăm sóc bệnh nhân



### Rửa tay bằng xà phòng và nước:

- Sau khi chăm sóc cư dân nhiễm C. diff.
- Khi tay dơ nhìn thấy rõ
- Trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh

