

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА



воспалительное заболевание органов малого таза



ФАКТЫ

- Воспалительное заболевание органов малого таза (ВЗОМТ) — серьезное осложнение некоторых заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).
- ВЗОМТ — это общее название инфекций матки, яичников и фаллопиевых труб.
- ВЗОМТ является распространенным заболеванием. Женщины могут заболеть ВЗОМТ, если у них есть ЗППП (например, хламидиоз или гонорея), которые не лечатся.
- ВЗОМТ можно вылечить, и своевременное лечение может снизить вероятность его осложнений.



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА



КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВЗОМТ?

- Чтобы предотвратить ВЗОМТ, избегайте заражения ЗППП.
- Если у вас есть ЗППП, обратитесь к врачу и немедленно пройдите лечение.
- Самый надежный способ избежать заражения ЗППП — не иметь половых отношений или иметь половые отношения только с тем человеком, кто не инфицирован и имеет половые отношения только с вами.
- Презервативы могут снизить риск заражения некоторыми ЗППП при условии, что они правильно используются во время каждого полового акта.
- Промывание половых органов, мочеиспускание или спринцевание после полового акта не предотвратят ни одно ЗППП.

КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ВЗОМТ?

Теста на ВЗОМТ не существует. Обычно врач определяет, есть ли у вас это заболевание, по вашим симптомам. Врач может осмотреть вас и сделать тест на хламидиоз или гонорею. Эти распространенные ЗППП часто вызывают ВЗОМТ.

КАК ЖЕНЩИНА МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ВЗОМТ?

- ВЗОМТ — это осложнение некоторых ЗППП. Заразиться ЗППП можно, если у вас был половой акт с инфицированным партнером.
- Если ЗППП не лечить, оно может распространиться. ВЗОМТ возникает, когда инфекция попадает в матку и другие органы, позволяющие женщине иметь детей.
- У женщин, которые делают спринцевание, риск заболеть ВЗОМТ может быть выше, чем у женщин, которые этого не делают. Это связано с тем, что спринцевание вызывает вредные изменения в полезных бактериях, живущих во влагалище.



КТО НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА ЗАБОЛЕТЬ ВЗОМТ?



- Женщины детородного возраста, ведущие активную половую жизнь, наиболее подвержены риску заболевания ВЗОМТ. Чем больше у женщины половых партнеров, тем выше риск заболеть ВЗОМТ.
- Для женщин в возрасте до 25 лет вероятность заболеть ВЗОМТ выше, чем для женщин в возрасте старше 25 лет.
- Для женщин, которые делают спринцевание, риск развития ВЗОМТ может быть выше, чем для женщин, которые этого не делают.



КАКОВЫ СИМПТОМЫ ВЗОМТ?

Очень часто женщины (и их врачи) не подозревают, что у них есть ВЗОМТ, поскольку симптомы могут быть слабо выражены. Однако у некоторых женщин наблюдается наличие тяжелых симптомов. Вы должны обратить внимание на симптомы, перечисленные ниже.

- Боль в нижней части живота.
- Повышенная температура.
- Необычные выделения из влагалища с неприятным запахом.
- Боль во время полового акта.
- Кровотечение между месячными.

КОГДА СЛЕДУЕТ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Вам следует пройти обследование у врача, если:

- у вас есть какие-то из симптомов (например, боль во время полового акта или выделения с неприятным запахом из влагалища);
- у вас наблюдаются кровотечения между месячными;
- у вашего партнера есть хламидиоз, гонорея или другое ЗППП;
- у вашего партнера есть симптомы, которые могут указывать на наличие ЗППП (например, жжение или зуд во время мочеиспускания или необычные выделения).

КАК ЛЕЧИТЬ ВЗОМТ?

- Если ВЗОМТ обнаружено на ранней стадии, оно эффективно лечится антибиотиками.
- Завершите прием всех лекарственных препаратов, чтобы точно знать, что вы выздоровели.
- Не делитесь ни с кем своими лекарственными препаратами. Вам необходимо принять их все.
- Если после курса лечения у вас все еще сохраняются симптомы, снова обратитесь к врачу.



МОГУ ЛИ Я СНОВА ЗАРАЗИТЬСЯ ВЗОМТ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ?

Да. Вы можете снова заболеть ВЗОМТ, если снова заразитесь ЗППП. Если у вас уже было ВЗОМТ, у вас есть больше шансов заболеть им снова.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ Я НЕ ПРОЙДУ КУРС ЛЕЧЕНИЯ?

- ВЗОМТ может вызвать образование рубцовой ткани в матке и других репродуктивных органах.
- Чем дольше вы откладываете лечение ВЗОМТ или чем больше раз вы им болеете, тем больше вероятность того, что вы не сможете забеременеть.
- Если женщина перенесла ВЗОМТ и ей удалось забеременеть, повышается вероятность ее внематочной беременности (в этом случае яйцеклетка растет вне матки). Это может вызвать сильную боль, внутреннее кровотечение и даже смерть.
- ВЗОМТ также может стать причиной хронических болей в области малого таза.



ЕСЛИ У МЕНЯ ВЗОМТ, ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ ДЛЯ МОЕГО ПАРТНЕРА?

- У вашего партнера может быть ЗППП.
- Обязательно расскажите об этом своим недавним половым партнерам, чтобы они могли сдать анализы и пройти курс лечения от ЗППП.
- Избегайте половых контактов, пока вы и ваш партнер не окончите курс лечения, чтобы не заразить друг друга повторно.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention