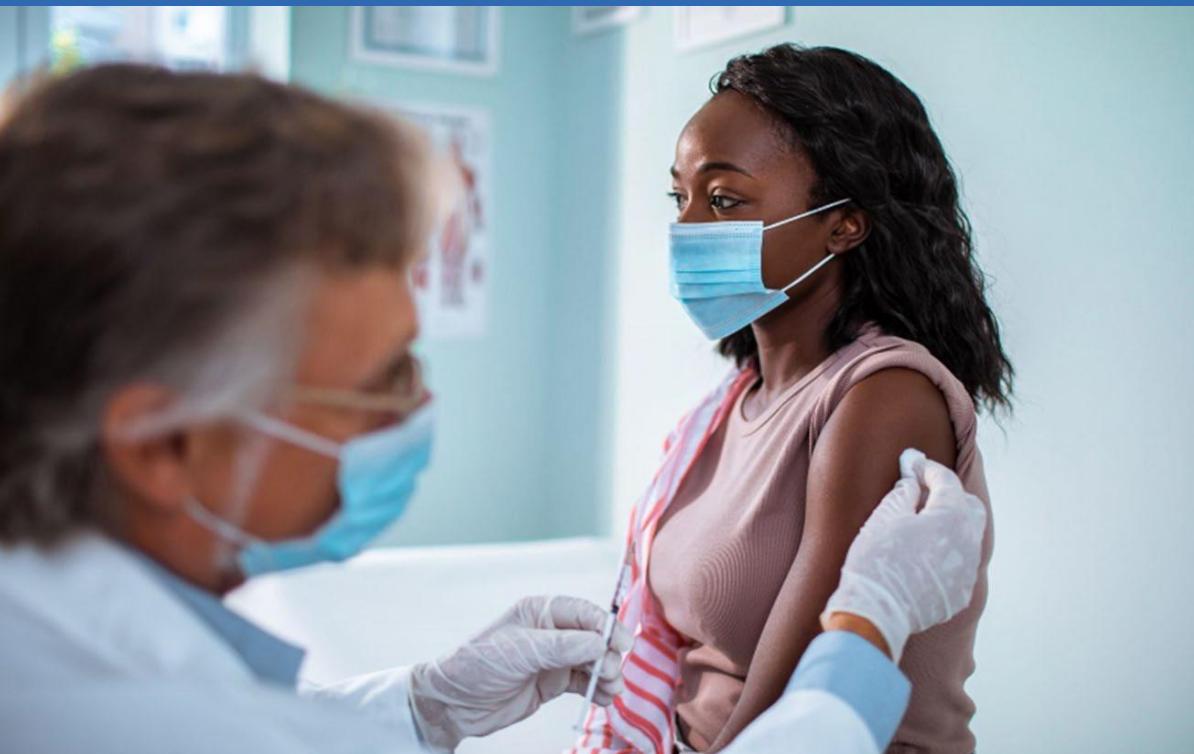


श्वसन संबंधी बीमारियों से अपनी रक्षा करें



टीका लगवाएँ

श्वसन संबंधी बीमारियों के खिलाफ आपकी सर्वोत्तम सुरक्षा



हाथ धोएँ

अपने हाथों को बार-बार साबून और पानी से धोएँ



बीमार होने पर आइसोलेट हों

लक्षणों पर नज़र रखें और बीमार होने पर दूसरों से अलग रहने की तैयारी करें



मास्क पहनें अगर

आप इमारत के अंदर भीड़ वाली जगह पर हैं