

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



## Грипп, COVID-19 и РСВ

- Грипп, COVID-19 и РСВ (респираторно-синцициальный вирус) — часто встречающиеся респираторные инфекции, распространенные в это время года. В прошлом году было зафиксировано множество случаев заражения респираторными инфекциями и госпитализации с диагностированным гриппом, COVID-19 и РСВ. К счастью, существуют вакцины, которые помогают защититься от тяжелого течения болезни, госпитализации и смерти вследствие упомянутых респираторных заболеваний.
- Получая ежегодную дозу вакцины против гриппа и все необходимые прививки против COVID-19, вы и ваши близкие обеспечиваете себе надежную защиту от тяжелого течения болезни и смерти. Доступна как вакцина против гриппа, так и обновленная вакцина против COVID-19 сезона 2023–2024 гг. Их рекомендуют всем людям старше 6 месяцев. Если вам больше 60 лет или вы беременны, вероятно, вы имеете право получить прививку вакциной против РСВ. Установлено, что прививка вакциной против РСВ, получаемая во время беременности, защищает младенца от тяжелого течения болезни при заражении этим вирусом. Если мать не вакцинировалась во время беременности, препарат на основе антител к РСВ рекомендуют всем детям до 8 месяцев. Обсудите со своим врачом необходимость вакцинироваться против РСВ или получить препарат на основе антител к этому вирусу для вашего ребенка.
- Для удобства прививку вакциной против гриппа и COVID-19 можно получить в один день. Однако важно вакцинироваться против обоих заболеваний как можно раньше. Если у вас есть право на получение прививки вакциной против РСВ, обсудите со своим врачом возможность ее получения вместе с прививками другими вакцинами.



### Вакцинируйтесь

Ваша лучшая защита от респираторных заболеваний



### Мойте руки

Регулярно мойте руки с мылом и водой



### Изолируйтесь, если заболели

Следите за симптомами и приготовьтесь изолироваться в случае болезни



### Носите маску

в закрытых помещениях с большим скоплением людей