



La tosferina

ES GRAVE

¿Qué es la tosferina (pertusis)?

Es una enfermedad respiratoria que se propaga fácilmente por el aire cuando una persona que tiene tosferina respira, tose o estornuda.

¿Qué tan grave es?

La tosferina es más grave en los bebés y puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral y muerte. Con frecuencia los bebés pueden tener ataques de tos severa que hacen que el respirar, comer, beber y dormir sean difícil. Nueve de cada diez muertes causadas por la tosferina, y la mayoría de hospitalizaciones, ocurren en los bebés menores de seis meses.

Hay tres maneras de proteger a su bebé y familia:

▶ 1. Durante el embarazo

Las personas embarazadas deben vacunarse con la vacuna Tdap al **inicio** del tercer trimestre de **cada embarazo**. Esto protege al bebé durante los primeros meses de vida.

▶ 2. Bebés y niños

Los bebés y niños deben recibir la vacuna DTaP a estas edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 15 a 18 meses
- 4 a 6 años
- Más una dosis de la vacuna Tdap de los 11 a los 12 años

▶ 3. Familia y amistades

Los bebés suelen contraer la tosferina de familiares o amistades, quienes no saben que la tienen.

Los niños, adolescentes y adultos, incluyendo las madres que no se vacunaron durante el embarazo, pueden protegerse a sí mismos y a los bebés con la vacuna Tdap si aún no la han recibido.

Las vacunas DTaP y Tdap protegen contra tres enfermedades:

- La difteria
- El tétanos
- La tosferina (pertusis)

NOTA: La vacuna DTaP protege a los niños menores de siete años. La vacuna Tdap protege a las personas de siete años de edad en adelante.



Requisitos para la guardería y escuela:

Los niños que están por ingresar a la guardería o al preescolar necesitan estar al día en vacunas. Para el ingreso al kínder, los niños deben tener la serie completa de la vacuna DTaP. Una dosis de la vacuna Tdap también se requiere para ingresar al séptimo grado.

Haga una cita con su médico, enfermera o clínica para que usted y su niño sean vacunados contra la tosferina.

Para más información visite:



Visite la página web del Departamento de Salud:
www.doh.wa.gov/Tosferina

Para buscar una clínica de vacunación, llame o visite::

WithinReach

Llame a la línea de Help Me Grow Washington al **1-800-322-2588** (servicio TTY) o visite www.ParentHelp123.org



 Síguenos en Facebook en @MirameCrecerWA
 Visítenos en www.miramecrecerwa.org

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127.

Los clientes sordos o con problemas de audición que necesiten asistencia, llamen al 711 (Washington Relay) o envíen un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov