



¿Es seguro vacunarse?

¡Si!

Vacunarse es la manera más segura de preparar el sistema inmunitario del cuerpo para que combata una enfermedad. Las vacunas se someten a pruebas antes de obtener la licencia a fin de garantizar que sean seguras y evaluar su eficacia para la protección contra las enfermedades. También se controlan los efectos secundarios de las vacunas luego de que estas obtienen la licencia correspondiente.

Las vacunas, como cualquier otro medicamento, pueden provocar efectos secundarios. Algunas personas pueden padecer efectos secundarios leves, como inflamación donde se colocó la inyección o fiebre baja. Es poco frecuente que se produzcan reacciones graves a la vacuna. Los beneficios de evitar una enfermedad superan ampliamente el riesgo de sufrir una reacción grave a la vacuna.

¿Viajará al exterior?



Es posible que necesite otras vacunas para estar protegido contra enfermedades que no son comunes en EE. UU.

Puede encontrar más información en el sitio web:
cdc.gov/spanish/especialesCDC/ViajesSeguros



DOH 348-105 July 2022 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.



¿Dónde puede vacunarse?

- El consultorio de su proveedor de atención médica.
- Su farmacia local.
- Algunos departamentos de salud locales: doh.wa.gov/localhealth (solo in Inglés)

Para obtener ayuda a fin de encontrar un proveedor de vacunas, llame a la línea directa de Family Health al 1-800-322-2588.

¿Necesita más información?

Visite los sitios web de las siguientes organizaciones:

- Departamento de Salud del Estado de Washington: doh.wa.gov/es/para-los-adultos
- Coalición de Acción sobre Inmunización de Washington: immunitycommunitywa.org (solo in Inglés)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.: hhs.gov/es/immunization/who-and-when/adults/index.html



VACCUNAS para adultos

Hacia una vida saludable



¿Por qué es necesario que los adultos



se vacunen?

Las vacunas lo protegen contra enfermedades que no tienen límites de edad, por lo que puede contraerlas en cualquier momento de su vida.

Algunas enfermedades afectan con mayor frecuencia a los adultos y pueden provocar problemas de salud que ponen en riesgo la vida.

Algunos adultos nunca se vacunaron durante la niñez.

Vacunarse lo protege a usted y evita que contagie la enfermedad a sus familiares.

La mayoría de los planes de salud cubren las vacunas recomendadas.

Consulte a su plan de seguro o proveedor de atención médica.



¿Qué vacunas necesitan los adultos?

Su edad, estado de salud, ocupación y estilo de vida determinan las vacunas que usted necesita.

Consulte a su proveedor de atención médica para obtener más información sobre estas recomendaciones:

Varicela: dos dosis para los adultos que no hayan padecido varicela anteriormente.

Gripe: una dosis por año para todos los adultos.

Hepatitis A: dos o tres dosis para los adultos con determinados estados de salud, ocupaciones o estilos de vida que los colocan en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Hepatitis B: dos o tres dosis para los adultos de 19 a 59 años y mayores de 60 años con determinados estados de salud, ocupaciones o estilos de vida que los colocan en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Virus del papiloma humano: tres dosis para adultos de 19 a 26 años que no se hayan vacunado a más temprana edad. Los adultos de 22 a 26 años también pueden vacunarse siempre que lo consulten con su proveedor de atención médica.

Sarampión, paperas y rubéola: una o dos dosis para cualquier persona nacida después de 1956.

Vacuna antimeningocócica: una o más dosis para los estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias



estudiantiles, adultos con problemas o extirpación del bazo, personas con VIH, reclutas de las fuerzas armadas y personas que viajen a determinados países del exterior.

Vacuna antineumocócica: todos los adultos mayores de 65 años necesitan una o más dosis. También deberían vacunarse los adultos menores de 65 años con determinados estados de salud, ocupaciones o estilos de vida que los colocan en mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Herpes zóster: dos dosis para los adultos mayores de 50 años que hayan o no padecido anteriormente herpes zóster o varicela, a causa del mismo virus. Los adultos mayores de 19 años cuyos sistemas inmunitarios estén débiles deben colocarse dos dosis.

Tétanos, difteria y tos ferina (vacuna Tdap) y tétanos y difteria (vacuna Td): todos los adultos necesitan una única dosis de la vacuna Tdap y, posteriormente, la vacuna de refuerzo (Td o Tdap) cada 10 años. Las personas que transitan un embarazo deberían colocarse una dosis de la vacuna Tdap en cada embarazo para proteger al bebé contra la tos ferina.

Adultos + Vacunas = una vida saludable y feliz. ¡Vacúnese!