



## Безопасны ли вакцины? Да!

Вакцины - это самый безопасный способ заставить иммунную систему вашего организма работать, чтобы бороться с болезнью. Вакцины проходят проверку, прежде чем их лицензируют, чтобы убедиться в их безопасности и посмотреть, насколько хорошо они защищают людей от болезней. Вакцины также контролируют на наличие побочных эффектов, после того как их лицензируют.

Вакцины, как и любое лекарство, могут вызвать побочные эффекты. Некоторые люди могут испытывать незначительные побочные эффекты, такие как болезненность в месте, где была сделана прививка, или небольшое повышение температуры. Тяжелые реакции на вакцины редки. Преимущества профилактики заболеваний намного перевешивают риск тяжелой реакции на вакцину.

## Выезжаете из страны?



Возможно, вам будут нужны другие вакцины, чтобы защитить себя от болезней, которые не распространены в США.

Найдите более подробную информацию на сайте [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) (Только на английском)

### DOH 348-105 July 2022 Russian

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).



## Где сделать прививку?

- в кабинете вашего врача
- местной аптеке и
- местных департаментах здравоохранения: [doh.wa.gov/localhealth](http://doh.wa.gov/localhealth) (Только на английском)

Чтобы узнать, где делают прививки, позвоните на горячую линию по вопросам здоровья семьи по номеру 1-800-322-2588.

## Вам нужно больше информации?

Обратитесь в эти организации: (Только на английском)

- Washington State Department of Health: [doh.wa.gov/immunization](http://doh.wa.gov/immunization)
- Immunization Action Coalition of Washington: [immunitycommunitywa.org](http://immunitycommunitywa.org)
- Centers for Disease Control and Prevention: [cdc.gov/vaccines](http://cdc.gov/vaccines)
- U.S. Department of Health and Human Services: [vaccines.gov](http://vaccines.gov)



# ВАКЦИНЫ для взрослых

## Путь к здоровью



**Почему  
взрослым  
нужна**

## **вакцинация?**



**Болезни, предотвращаемые вакциной, не имеют возрастных ограничений – вы можете заболеть ими в любой период вашей жизни.**

Некоторые заболевания более распространены у взрослых и могут вызывать опасные для жизни болезни.

Некоторые взрослые никогда не вакцинировались в детском возрасте.

Вакцинация защищает вас и предотвращает распространение болезни в вашей семье.



Большинство планов медицинского страхования включает в себя прививки рекомендованными вакцинами.

Сверьтесь с вашим планом страхования или поставщиком медицинских услуг.

## **Какие прививки надо делать взрослым?**

**Ваш возраст, состояние здоровья, работа и образ жизни определяют, какие вакцины вам нужны.**

**Поговорите с вашим врачом, чтобы узнать больше об этих рекомендациях:**



**Ветряная оспа:** две дозы для взрослых, которые не болели ветрянкой.

**Грипп:** каждый год одна доза для всех взрослых.

**Гепатит А:** две или три дозы для взрослых с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью.

**Гепатит В:** две или три дозы для людей в возрасте от 19 до 59 лет, а также в возрасте 60 лет и старше с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью.

**Вирус папилломы человека:** три дозы для людей в возрасте от 19 до 26 лет, которые не делали прививку в более молодом возрасте. Взрослые в возрасте от 22 до 26 лет также могут вакцинироваться, предварительно проконсультировавшись с врачом. Корь, свинка и краснуха: одна или две дозы для родившихся после 1956 г.

**Менингококковая инфекция:** одна или несколько доз для первокурсников колледжа, проживающих в студенческих общежитиях, взрослых с поврежденной или удаленной селезенкой, людям с ВИЧ, призванным в армию, а также некоторым путешествуящим за границу.

**Пневмококковая инфекция:** всем взрослым в возрасте 65 лет и старше необходима одна или более доз. Взрослые младше 65 лет с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью, должны также получить прививку.

**Опоясывающий лишай:** две дозы для взрослых в возрасте 50 лет и старше независимо от того, был ли у них опоясывающий лишай или ветрянка, которая вызывается тем же вирусом. Людям в возрасте от 19 лет с ослабленным иммунитетом необходимо получить две дозы вакцины против опоясывающего лишая.

**Столбняк, дифтерия, коклюш (Tdap)/Столбняк, дифтерия (Td):** все взрослые должны один раз получить дозу вакцины Tdap, после этого каждые 10 лет проводится ревакцинация с использованием противостолбнячной сыворотки (Td или Tdap). Беременные должны получить дозу Tdap-вакцины во время каждой беременности, чтобы защитить детей от коклюша (коклюшного кашля).

**Взрослые + Вакцины = счастливая и здоровая жизнь. Сделайте прививку!**