



Безопасны ли вакцины? Да!

Вакцины - это самый безопасный способ заставить иммунную систему вашего организма работать, чтобы бороться с болезнью. Вакцины проходят проверку, прежде чем их лицензируют, чтобы убедиться в их безопасности и посмотреть, насколько хорошо они защищают людей от болезней. Вакцины также контролируют на наличие побочных эффектов, после того как их лицензируют.

Вакцины, как и любое лекарство, могут вызвать побочные эффекты. Некоторые люди могут испытывать незначительные побочные эффекты, такие как болезненность в месте, где была сделана прививка, или небольшое повышение температуры. Тяжелые реакции на вакцины редки. Преимущества профилактики заболеваний намного перевешивают риск тяжелой реакции на вакцину.

Выезжаете из страны?



Возможно, вам будут нужны другие вакцины, чтобы защитить себя от болезней, которые не распространены в США.

Найдите более подробную информацию на сайте www.cdc.gov/travel (Только на английском)

DOH 348-105 July 2022 Russian

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.



Где сделать прививку?

- в кабинете вашего врача
- местной аптеке и
- местных департаментах здравоохранения: doh.wa.gov/localhealth (Только на английском)

Чтобы узнать, где делают прививки, позвоните на горячую линию по вопросам здоровья семьи по номеру 1-800-322-2588.

Вам нужно больше информации?

Обратитесь в эти организации: (Только на английском)

- Washington State Department of Health: doh.wa.gov/immunization
- Immunization Action Coalition of Washington: immunitycommunitywa.org
- Centers for Disease Control and Prevention: cdc.gov/vaccines
- U.S. Department of Health and Human Services: vaccines.gov



ВАКЦИНЫ для взрослых

Путь к здоровью



**Почему
взрослым
нужна**

вакцинация?



Болезни, предотвращаемые вакциной, не имеют возрастных ограничений – вы можете заболеть ими в любой период вашей жизни.

Некоторые заболевания более распространены у взрослых и могут вызывать опасные для жизни болезни.

Некоторые взрослые никогда не вакцинировались в детском возрасте.

Вакцинация защищает вас и предотвращает распространение болезни в вашей семье.



Большинство планов медицинского страхования включает в себя прививки рекомендованными вакцинами.

Сверьтесь с вашим планом страхования или поставщиком медицинских услуг.

Какие прививки надо делать взрослым?

Ваш возраст, состояние здоровья, работа и образ жизни определяют, какие вакцины вам нужны.

Поговорите с вашим врачом, чтобы узнать больше об этих рекомендациях:



Ветряная оспа: две дозы для взрослых, которые не болели ветрянкой.

Грипп: каждый год одна доза для всех взрослых.

Гепатит А: две или три дозы для взрослых с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью.

Гепатит В: две или три дозы для людей в возрасте от 19 до 59 лет, а также в возрасте 60 лет и старше с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью.

Вирус папилломы человека: три дозы для людей в возрасте от 19 до 26 лет, которые не делали прививку в более молодом возрасте. Взрослые в возрасте от 22 до 26 лет также могут вакцинироваться, предварительно проконсультировавшись с врачом. Корь, свинка и краснуха: одна или две дозы для родившихся после 1956 г.

Менингококковая инфекция: одна или несколько доз для первокурсников колледжа, проживающих в студенческих общежитиях, взрослых с поврежденной или удаленной селезенкой, людям с ВИЧ, призванным в армию, а также некоторым путешествующим за границу.

Пневмококковая инфекция: всем взрослым в возрасте 65 лет и старше необходима одна или более доз. Взрослые младше 65 лет с определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью, должны также получить прививку.

Опоясывающий лишай: две дозы для взрослых в возрасте 50 лет и старше независимо от того, был ли у них опоясывающий лишай или ветрянка, которая вызывается тем же вирусом. Людям в возрасте от 19 лет с ослабленным иммунитетом необходимо получить две дозы вакцины против опоясывающего лишая.

Столбняк, дифтерия, коклюш (Tdap)/Столбняк, дифтерия (Td): все взрослые должны один раз получить дозу вакцины Tdap, после этого каждые 10 лет проводится ревакцинация с использованием противостолбнячной сыворотки (Td или Tdap). Беременные должны получить дозу Tdap-вакцины во время каждой беременности, чтобы защитить детей от коклюша (коклюшного кашля).

Взрослые + Вакцины = счастливая и здоровая жизнь. Сделайте прививку!