



겨울 폭풍

겨울 폭풍은 몇 시간 동안 조용히 내리는 눈에서부터 눈앞이 안보일 정도의 눈보라, 바람에 날려 쌓인 눈, 며칠 동안 지속되는 우박에 이르기까지 매우 다양합니다. 이에 대한 대비는 눈이 오거나 얼음이 얼기 전에 해 두는 것이 바람직합니다.

겨울 폭풍에 대비한 사전조치사항

- 겨울폭풍 및 기타 정보를 듣기 위해 라디오나 텔레비전을 경청한다.
- 집의 월동 준비를 한다. 폭풍 대비용 창문을 설치한다. 외부 벽면, 지붕과 천장 사이 및 바닥밀 공간에 단열재를 넣는다. 파이프들을, 특히 차가운 외부 벽면, 또는 지붕과 천장 사이 또는 바닥밀 공간 근처에 있는 파이프들을 감싼다
- 적절한 방한복을 준비해 둔다.
- 등유난로가 있는 경우, 연료는 실외에서 채우며, 가연성 물질로부터 최소 3피트 이상 떨어져 두는 것을 유념한다.
- 벽난로가 정상적으로 작동하는지 확인한다.
- 빙판 미끄럼 방지용으로 소금과 모래를 가까이 비치해 둔다.
- 눈이 내리기 시작하기 전에 연료탱크를 채워둔다.

겨울 폭풍 진행중의 조치사항

- 한 겹의 두꺼운 옷 보다는 여러 겹의 가볍고 따뜻한 옷을 헐겁게 착용한다. 일반장갑 보다는 두꺼운 빙어리장갑을 착용한다. 따뜻한 털모자를 착용한다.
- 불필요한 운전을 금한다.
- 연료를 절약하기 위해 실내온도를 낮춘다.
- 실제로 사용하는 공간만 난방을 한다. 출입문과 커튼을 닫고, 필요시 창문과 출입문을 담요로 막는다.
- 가스나 숯불 그릴, 화로 또는 휴대용 가스버너 등을 실내에서 요리나 난방 목적으로 **절대** 사용하지 **않는다**.
- 실내나 차고에서 절대로 발전기를 사용하지 않는다.
- 제설을 할 때는 지나치게 과로하지 않도록 유의해야 한다.
- 반드시 규칙적 식사를 한다. 음식물을 통해 체온 유지에 위해 필요한 칼로리를 섭취하는 것이다.
- 동상 및 저체온증의 징후에 유의한다 — 불분명한 발음, 방향감각 상실, 오한, 말 더듬기, 졸음 및 화씨 95도 이하의 체온 등.
- 실외에서 폭풍을 만난 경우에는, 바람이 거세지 않은 곳으로 빠져 나와 말린 몸의 상태를 유지한다. 달리 쓸 수 있는 것이 없는 경우 임시지붕을 만들거나 눈으로 동굴을 만들어 몸을 피한다. 눈을 먹으면 너무 추워질 수 있으므로 먹지 않는다.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Web Site:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Korean
DOH 821-043

운정 중인 경우

- 자신이 어디로 가고 있는지를 누군가에게 반드시 알려 둔다. 간선 도로에서 벗어 나지 않는다.
- 정차를 해야 하는 경우에는 차 안에 그대로 있다. 조난용 깃발을 내걸거나 비상등을 켜서 자신의 차가 주의를 끌 수 있도록 한다.
- 눈보라 속에 갇힌 경우 자동차 배기관의 눈을 걷어내고 시간당 10분씩 엔진과 히터를 작동시킨다. 창문을 살짝 열어둔다.
- 야간에는 구조요원이 자신의 차를 발견할 수 있도록 실내등을 켜 둔다.
- 비상용품 함을 자동차 안에 둔다. 3일간 먹을 수 있는 물과 조리가 필요치 않고 상하지 않는 음식물, 인원수만큼의 담요나 침낭, 손전등, 휴대폰, 삽, 모래주머니 또는 고양이용 깔개, 승압용 케이블, 조명탄, 커피 캔과 뚜껑 그리고 화장지 등을 포함 시킨다.