

¡SIMPLIFICAMOS LAS COMPRAS DEL WIC!



USE LA APLICACIÓN PARA LO SIGUIENTE:



Llevar un registro en **My Benefits (Mis beneficios)**.



Escanear los alimentos con la función **Scan Barcode (Escanear código de barras)** para saber qué productos están cubiertos por el WIC.



Ver la lista de **WIC Allowable Food (Alimentos cubiertos por el WIC)** para saber qué productos comprar y cuáles no.



Utilizar la función **I couldn't buy this! (No pude comprar este producto)** para informar un problema con un alimento que cree que está cubierto por el WIC.



Buscar **Yummy Recipes (Recetas deliciosas)**.



Obtener consejos simples en la sección **Life Hacks! (Trucos para la vida)**.



Encontrar **oficinas del WIC** o **tiendas del WIC**.



Utilizar la **Produce Calculator (Calculadora de productos)** y la **Cereal Calculator (Calculadora de cereales)** mientras hace las compras.

CÓMO INSTALAR LA APLICACIÓN:



Descargue la aplicación **WICShopper (Comprador del WIC)** de su tienda de aplicaciones.





**REGISTRE SU TARJETA
DEL WIC HOY MISMO.**

Una vez que la registre, puede hacer lo siguiente:

- Ver sus beneficios actualizados del Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños).
- Consultar los plazos de validez de sus beneficios.
- Escanear los alimentos y así saber si el WIC los cubre para su familia.
- Recibir avisos para saber que se acerca el vencimiento de sus beneficios.

Aproveche al máximo sus beneficios del WIC

- Encuentre recetas deliciosas para facilitar la incorporación de todos los alimentos cubiertos por el WIC.
- Lea los avisos sobre los beneficios que tiene disponibles y su vencimiento.

¿Le gustaría saber qué frutas y verduras están cubiertas?

Frescas

- No escanee las frutas ni las verduras frescas porque siempre se mostrarán como "Not WIC Allowed" (No cubiertas por el WIC).
- En la aplicación, utilice la función "WIC Allowable Foods" (Alimentos cubiertos por el WIC) para consultar qué productos frescos están cubiertos.
- La mayoría de los productos frescos están cubiertos por el WIC.

Congeladas

- Puede escanear el código de barras o ingresar un UPC en la aplicación.
- Utilice la función "WIC Allowable Foods" (Alimentos cubiertos por el WIC) para ver una lista de los productos cubiertos.



DOH 961-1154 August 2020 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato,
llame al 1-800-841-1410. Los clientes con sordera o problemas
de audición deben llamar al 711 (Washington Relay)
o enviar un email a WIC@doh.wa.gov.